



PROGETTO “RI-GENERAZIONE DETOX IN PIANA”

PROGRAMMA DAY CAMPS (versione v03)

Monte di Mezzocorona, 24 luglio 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
MATTINA	08:15	Ritrovo alla funivia di Mezzocorona	Mark L. Miller
	08:30 – 09:30	Check-in, ritiro smartphone, conferenza iniziale sul Monte di Mezzocorona	Mark L. Miller
	09:30 – 11:00	"Mio nonno usa WhatsApp" – Laboratorio teatrale per creare un personaggio d'altri tempi alle prese con la tecnologia.	Jennifer Miller
	11:15 – 12:30	Laboratorio Detox: L'alfabetizzazione emotiva offline/online e la mindfulness	Riccardo Codevilla
12:30 – 13:30 PRANZO ALL'ALBERGO "AI SPIAZZI"			
POMERIGGIO	13:45 – 15:00	Laboratorio Detox: L'alfabetizzazione emotiva offline/online e la mindfulness	Riccardo Codevilla
	15:00 – 17:30	Gara di Geocaching	Mark L. Miller
	17:45 – 18:15	Discussione finale	Mark L. Miller
	18:15 – 18:30	Rientro alla stazione della funivia di valle e check-out	Mark L. Miller



Località ai Piani di Mezzolombardo, 21 agosto 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
MATTINA	08:30 – 09:00	Arrivo in località Piani di Mezzolombardo, check-in, ritiro smartphone, conferenza iniziale	Mark L. Miller
	09:00 – 11:00	Laboratorio teatrale di espressività per narrare i ricordi (analogici) nostri e dei nostri nonni.	Jennifer Miller
	11:15 – 12:30	Laboratorio formativo “Una Dieta Digitale”	Laura Endrighi
12:30 – 13:30 PRANZO – SERVIZIO CATERING			
POMERIGGIO	13:45 – 15:45	Corso di yoga antistress	Melissa Scommegna
	16:00 – 17:30	Il Ministero della Natura	Francesco Piazza
	17:45 – 18:00	Discussione finale e check-out.	Giovanni Lovati



Faedo-Pineta, 4 settembre 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
MATTINA	12:30 – 13:00	Arrivo in Località Masetto di Faedo e registrazione all'evento.	Mark L. Miller
13:00 – 14:00 PRANZO PRESSO IL BICIGRILL "BIKE-BREAK" DI FAEDO			
POMERIGGIO	14:30 – 16:30	Laboratorio teatrale "Dialogo a due". Riflessione performativa su una video-intervista agli anziani di oggi.	Jennifer Miller
	16:45 – 18:30	"Novanta giorni in malga: la storia di un fuggitivo digitale". Aperitivo letterario con degustazione formaggio e vino.	Francesco Gubert
	18:45 – 19:00	Discussione finale e check-out.	Mark L. Miller