



## PROGETTO “RI-GENERAZIONE DETOX IN PIANA”

### PROGRAMMA DAY CAMPS (v02)

Monte di Mezzocorona, 24 luglio 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
<b>MATTINA</b>	<b>08:15</b>	Ritrovo alla funivia di Mezzocorona	Mark L. Miller
	<b>08:30 – 09:00</b>	Check-in, ritiro smartphone, conferenza iniziale sul Monte di Mezzocorona	Mark L. Miller
	<b>09:00 – 09:30</b>	<i>Ice-breaking games</i>	Jennifer Miller
	<b>09:30 – 11:00</b>	"Mio nonno usa Whatsapp" - Laboratorio teatrale per creare un personaggio d'altri tempi alle prese con la tecnologia.	Jennifer Miller
	<b>11:15 – 12:30</b>	Detox workshop: L'alfabetizzazione emotiva offline/online e la mindfulness	Riccardo Codevilla
<b>12:30 – 13:30 PRANZO ALL'ALBERGO AI SPIAZZI</b>			
<b>POMERIGGIO</b>	<b>13:45 – 15:00</b>	Detox workshop: L'alfabetizzazione emotiva offline/online e la mindfulness e la pianificazione post-Covid19 della Piana	Riccardo Codevilla
	<b>15:00 – 17:30</b>	Il gioco del Geocaching	Mark L. Miller
	<b>17:45 – 18:15</b>	Discussione finale	Mark L. Miller
	<b>18:15 – 18:30</b>	Rientro alla stazione della funivia di valle e check-out	Mark L. Miller



## Località ai Piani di Mezzolombardo, 21 agosto 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
<b>MATTINA</b>	<b>08:30 – 09:00</b>	Arrivo in località Piani di Mezzolombardo, check-in, ritiro smartphone, conferenza iniziale	Mark L. Miller
	<b>09:00 – 10:30</b>	Power Yoga mattutina	Melissa Scommegna
	<b>11:00 – 12:30</b>	Seminario Detox: una dieta digitale	Laura Endrighi
<b>12:30 – 13:30 PRANZO – SERVIZIO CATERING</b>			
<b>POMERIGGIO</b>	<b>13:45 – 15:45</b>	Laboratorio teatrale: "Dialogo a due" Riflessione performativa su una video-intervista agli anziani di oggi.	Jennifer Miller
	<b>16:00 – 17:30</b>	Il Ministero della Natura	Francesco Piazza
	<b>17:45 – 18:30</b>	Innovation Lab: discussione e quiz finale con un gruppo di giovani di Milano-Bicocca	Giovanni Lovati
	<b>18:30</b>	Check-out	Mark L. Miller



## Faedo-Pineta, 4 settembre 2021

	ORARIO	ATTIVITÀ	REFERENTE
<b>MATTINA</b>	<b>08:30 – 09:00</b>	Arrivo alla località pineta di Faedo, check-in, ritiro smartphone, conferenza iniziale	Mark L. Miller
	<b>09:00 – 11:00</b>	Laboratorio teatrale: "Ricordi: le mie storie sono online, le tue sono un racconto". Laboratorio di espressività per narrare i ricordi (analogici) dei nostri nonni.	Jennifer Miller
	<b>11:15 – 12:30</b>	Seminario Detox: L'impronta ecologica delle tecnologie digitali	Michele Claus
<b>12:30 – 13:30 PRANZO - SERVIZIO CATERING</b>			
<b>POMERIGGIO</b>	<b>13:45 – 16:15</b>	Il gioco del Geocaching	Mark L. Miller
	<b>16:30 – 18:00</b>	Aperitivo letterario con un digital escaper	Francesco Gubert
	<b>18:00 – 18:30</b>	Discussione e quiz finale	Mark L. Miller
	<b>18:30</b>	Check-out	Mark L. Miller