



## Checklist Abbigliamento ed Equipaggiamento

### Abbigliamento

- Scarponi da montagna o scarpe da trekking\*
- Scarpe da ginnastica
- Ciabatte
- Pantaloni sportivi lunghi e corti
- Magliette traspiranti
- Felpa o pile
- Strato impermeabile (giacca a vento e/o poncho)**
- Occhiali da sole
- Cappellino

### Equipaggiamento

- Zainetto da montagna
- Borraccia
- Orologio**
- Torcia e/o frontalino
- Materassino portatile per la yoga**
- Costume per il *Random Party*
- Mascherine lavabili, FP1 e FP2**
- Asciugamano
- Shampoo
- Crema solare
- Repellente insetti e crema dopo-puntura
- Medicine personali
- Termometro**
- Fazzoletti

### Documenti:

- Carta d'identità e tessera sanitaria
- Badge universitario
- Protocollo e moduli Covid-19**

### Altro (facoltativo)

- Coltellino multiuso
- Ombrello
- Sveglia
- Soluzioni idroalcoliche disinfettanti\*\*
- Materiale per lo studio\*\*\*
- Macchina fotografica\*\*\*\*

### Annotazioni:

- \* Verificare che siano in buone condizioni
- \*\* Saranno predisposte soluzioni idroalcoliche per uso comune
- \*\*\* Il computer è concesso solo se mantenuto in modalità offline
- \*\*\*\* Utilizzabile solo previo consenso di tutti i partecipanti.