

Checklist Abbigliamento ed Equipaggiamento

Abbigliamento

- Abbigliamento sportivo
- Scarpe da trekking e/o da ginnastica
- Giacca a vento

Equipaggiamento

- Borraccia
- Orologio
- Medicine personali
- Fazzoletti
- 4 mascherine FP1
- 1 mascherina FP2
- 1 mascherina da sport
- Guanti da lavoro

Documenti:

- Carta d'identità o patente di guida
- Modulo di autocertificazione

Altro (facoltativo)

- Macchina fotografica
- Amuchina