

Carissimi Detox Friends,

manca meno di una settimana all'inizio del Mountain Social Media Detox.

#SieteProntiADisintossicarvi?

Di seguito alcune informazioni utili per essere pronti al Camp.

▶ Il **check-in** al Centro di Candriai è fissato **dalle 9:30 alle 11:15 di giovedì 29 agosto**.

Il Centro si trova in “**Strada di Candriai, 15 | 38123 Trento**”, a 100 metri dall’Hotel “Alla Posta”.
<https://www.openstreetmap.org/node/277765201#map=18/46.06476/11.08520>

- Chi viene in auto può **parcheggiare direttamente all’entrata del Centro**.
- Chi non è automunito può organizzarsi con gli altri partecipanti per salire assieme a Candriai. **Arrivare con i mezzi pubblici** a Candriai è infatti molto scomodo. Ciò nonostante trovate qui l’orario delle corriere per Candriai: <https://www.trentinotrasporti.it/linea-extraurbana?idLineaAndata=237&idLineaRitorno=238&shift=0#andata>. Qualora non riuscite in **ALCUN ALTRO MODO** a raggiungere Candriai autonomamente, potete salire a Sopramonte (<https://www.trentinotrasporti.it/linea-urbana?idLineaAndata=536&idLineaRitorno=537#andata>) o Sardinia (<https://www.trentinotrasporti.it/viaggia-con-noi/funivia>) tramite i mezzi pubblici del servizio urbano di Trento. Lì qualcuno dello staff verrà a prendervi.

▶ Per il check-in, **porta la tua carta d’identità**, la tua **tessera sanitaria**, il **badge universitario**, la **tessera socio Alla Ribalta** (se sei venuto l’anno scorso), la copia del **certificato medico agonistico** (se ce l’hai).

▶ **Due numeri d’emergenza** saranno attivi dal 28 agosto fino al termine del Camp:

- **Mark: 370 3561101**
- **Giovanni: 334 940 1221**

Vi invitiamo a lasciare i due numeri d’emergenze ai contatti più importanti della vostra rubrica: in caso di importanti emergenze potranno contattarci tramite **chiamata o SMS**. Niente Telegram o WhatsApp perché il Detox vale anche per noi dello staff.

▶ Vi consigliamo di **abilitare una risposta automatica di fuori sede sulla vostra casella di posta elettronica**. Per esempio: "Non risponderò fino a domenica 1 settembre perché partecipo ad un camp di disintossicazione dai social media (www.greenmarked.it/socialmediadetox). Ci sentiamo lunedì 2".

▶ Vi consigliamo di **comunicare la vostra assenza di quattro giorni sui vostri profili social**. Io, per esempio, imposterò presto quest'immagine su tutti i miei profili social.

Dal 29 agosto all'1 settembre sarò offline



Per emergenze: 370 3561101

▶ Se alcuni vostri **amici o parenti volessero provare alcune attività del Camp**, possono **presentarsi al Centro Aerat all'orario pasti** (colazione – ore 07:30; pranzo – ore 12:30; cena – ore 19:30) **ed iscriversi** per la giornata, la mezza giornata o la serata di Camp **ad un prezzo forfettario**. Per gli esterni ogni pasto al Centro Aerat ha un costo tra i 10 e i 15€.

▶ **MeteoTrentino prevede quattro giorni di cielo sereno** 😊 Ad ogni modo la filosofia generale del Camp è quella scoutistica: “Non esiste buono o cattivo tempo, ma solo buono o cattivo equipaggiamento”. Perciò le attività non verranno svolte solamente in occasione di temporali estivi che compromettono la nostra sicurezza”.

▶ Il **check-out dalle camere è entro le 8:45 di domenica 1 settembre** ma rimarremo presso il Centro Aerat per l'intera mattinata.

▶ **Le attività del Camp finiscono alle 12:30 di domenica 1 settembre.** Successivamente ci sarà il **pranzo al Centro Aerat (costo di 10€), l'ultima conferenza sui social media, la discussione finale, la riconsegna dei cellulari e il momento conclusivo. Il Camp terminerà ufficialmente alle 17:00.**