

Programma Mountain Social Media Detox

	Giovedì 29 agosto			Venerdì 30 agosto			Sabato 31 agosto			Domenica 1 settembre	
Colazione				Colazione e presentazione dettagli giornata (07:30 - 08:15)			Colazione e presentazione dettagli giornata (07:00 - 07:45)			Colazione e presentazione dettagli giornata (07:30 - 08:15)	
Mattina	Arrivo, ritiro cellulari, scelta delle attività e sistemazione nelle camere (09:30 - 11:15)			Corsa campestre (09:00 - 12:00)	Gioco delle bocce (09:00 - 12:00)	Studio offline	Escursione in alta quota (08:00 - 12:30)	Gara di geocaching e orienteering nel centro storico di Trento (08:00 - 10:30)	Studio offline	Preparazione valigie (08:15 - 08:45)	
	Presentazione iniziale del Mountain Social Media Detox (11:30 - 12:00)							"Giochi di una volta" a Trento (10:30 - 12:30)		Lezione di hebertismo (09:00 - 12:00)	Studio offline
	<i>Ice-breaking games</i> (12:00 - 12:30)										
Pranzo	Pranzo al Centro Aerat (12:30 - 13:30)			Pranzo al Centro Aerat (12:30 - 13:30)			Pranzo al sacco (12:30 - 13:30)			Pranzo al Centro Aerat (12:30 - 13:30)	
Pomeriggio	Laboratorio di teatro (14:00 - 17:00)	Laboratorio di danza (14:00 - 16:00)	Studio offline	<i>Mountain Traditions alla Malga & Clean Up 4 Greta</i> (14:00 - 17:00)	Free time - escursione libera	Studio offline	Escursione in alta quota (14:00 - 16:00)	Teatro itinerante in città (14:00 - 17:00)	Studio offline	Conferenza finale e riconsegna dei cellulari (14:00 - 17:00)	
	Seminario sui social media (17:30 - 19:00)			Seminario sui social media (17:30 - 19:00)			Seminario sui social media (17:30 - 19:00)				
	<i>How to make sangria</i> (19:00 - 19:30)			Aperitivo nella natura (19:00 - 19:30)							
	Quarto d'ora social-accademico (19:15 - 19:30)			Quarto d'ora social-accademico (19:15 - 19:30)			Quarto d'ora social-accademico (19:15 - 19:30)				
Cena	Cena al Centro Aerat (19:30 - 20:30)			Cena al Centro Aerat (19:30 - 20:30)			Cena al Centro Aerat (19:30 - 20:30)				
Sera	Camminata e gioco notturno + <i>Marshmallows and Campfire</i> (20:30 - 23:30)			Attività all'osservatorio astronomico delle Viote e cioccolata calda in rifugio (20:30 - 23:30)		Serata giochi da tavola & chilled music (20:30 - 23:30)	Random Party (21:30 - 02:00)				